

2025年2月25日 阪神タイガース具志川キャンプ 第5クール6日目

野手 17名	
【捕手】	59藤田・57長坂・68中川・128嶋村
【内野手】	4熊谷・25渡邊・44戸井・45佐野・52山田・56百崎・130川崎
【外野手】	40井坪・55楠本・60小野寺・32井上・97野口・134コンスエグラ
	W-UP (MG)
	CB
	シートノック
	(準備)
	BT回り
	① 5 2 ・ 5 6
	② 3 2 ・ 1 3 4
	③ 5 5 ・ 6 0
	④ 2 5 ・ 4 0
	⑤ 4 5 ・ 1 3 0
	⑥ 5 7 ・ 5 9 ・ 6 8
	手締め

10:00

投手 22名	
【投手】	14岩貞・26椎葉・28今朝丸・30門別・34漆原・37及川・48茨木 50富田・63石黒・64岡留・66津田・92川原・98佐藤蓮・120森木 121鈴木・122小川・123松原・125伊藤・127工藤・129早川 131ベタンセス・132マルティネス
	W-UP (MG)
	CB
	P回り
	【強化コンディショニング】 ランニング 体幹/ドリル/肩トレーニング
	手締め

12:00